



**CLUB ALPINO ITALIANO**



## **SCUOLA INTERSEZIONALE “ G.VAGNILUCA”**

**ALPINISMO-SCIALPINISMO-SCIESCURSIONISMO-ARRAMPICATA LIBERA**

### **CORSO DI ALPINISMO A1**

#### Informazioni generali

La Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci escursionismo “G. Vagniluca” organizza per il 2020, un corso base di alpinismo denominato A1. Il corso è rivolto soprattutto a coloro che vogliono acquisire le tecniche di base necessarie per poter effettuare salite alpinistiche, su roccia, neve e ghiaccio. Il corso è composto da almeno 10 lezioni teoriche e da 8 uscite pratiche.

**È un corso di livello base rivolto a principianti, anche a coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica.**

Il corso prevede l’insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le attività di arrampicata su roccia di II e III con eventuali passaggi di IV grado UIAA, frequentazione di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse, realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

#### **Lezioni Teoriche:**

**13 Febbraio** Presentazione e accettazione del Rischio - organizzazione del Cai (Foligno)

**20 Febbraio** Materiali - parte roccia - e parte neve (Foligno)

**27 Febbraio** - Preparazione dell’uscita - Pericoli in montagna (Foligno)

**01 marzo** Nodi e assicurazione al compagno (Ambiente)

**19 marzo** Meteo - Neve Valanghe livello base (Foligno)

**26 Marzo** Cartografia e orientamento livello 1 (Foligno)

**10 Maggio** Catena di Sicurezza (Ambiente)

**11-14 giugno** Storia dell’Alpinismo - Alimentazione e Allenamento (In Rifugio)

Le lezioni teoriche non in ambiente vengono svolte presso la sede Cai di Foligno, in Via Bolletta nr.18



**CLUB ALPINO ITALIANO**



## **SCUOLA INTERSEZIONALE “ G.VAGNILUCA”**

**ALPINISMO-SCIAPINISMO-SCIESCURSIONISMO-ARRAMPICATA LIBERA**

### **Uscite pratiche:**

**01 marzo** (Falesia) progressione Fondamentale e verifica materiali

**15 marzo** Tecniche di assicurazione e corda doppia - soste (falesia)

**22 marzo** Passi su neve utilizzo piccozza e ramponi autoarresto (da decidere il posto in base alle condizioni)

**05 aprile** Movimento della cordata - messa in opera di protezioni (da decidere in base alle condizioni)

**10 maggio** Movimento cordata su roccia allestimento e uso corda fissa

**24 maggio** Via Facile a più' tiri su roccia - ripasso manovre elementari

**11 - 14 giugno** Alta montagna -movimento su ghiacciaio manovre elementari - ascensioni (Luogo da definire – Pernottamento in rifugio).

### **MODALITA' PER L'ISCRIZIONE**

Le prescrizioni al corso A1-2020 si apriranno il 6 gennaio e si chiuderanno il 31 gennaio. **Il costo dell'iscrizione è fissato in Euro 240:** comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, l'uso del materiale alpinistico della Scuola, eventuali dispense, ed il manuale Cai Alpinismo Su Ghiaccio e Misto; non comprende i trasporti, il vitto e i pernottamenti. Si possono iscrivere tutti i soci Cai Maggiore e in regola con il pagamento del bollino per l'anno 2020.

Sarà richiesto un certificato medico di sana e robusta costituzione.

Il corso inizierà giovedì 13 febbraio alle ore 20,30 presso la sezione di Foligno del Club Alpino Italiano sito in Foligno Via Bolletta n. 18

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore ISA Enrico Pascolini coadiuvato dalla istruttrice sezionale Fabiola Fiorucci e dagli Istruttori della Scuola Vagniluca. Si dividerà in 8 giornate in montagna di attività pratiche e 10 lezioni teoriche.

Si ricorda che il Direttore del Corso ha la facoltà di cambiare la destinazione o la data delle uscite del corso nel caso in cui le circostanze lo richiedano e che si riserva di escludere eventuali allievi ritenuti non idonei per svolgere in condizioni di sicurezza il Corso. La scuola G. Vagniluca ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.



## **SCUOLA INTERSEZIONALE “ G.VAGNILUCA”**

**ALPINISMO-SCIAPINISMO-SCIESCURSIONISMO-ARRAMPICATA LIBERA**



### **INFORMAZIONI GENERALI**

#### **MODULO DI ISCRIZIONE**

Per pre-iscriversi è necessario compilare il modulo, disponibile dal 6 gennaio al 31 gennaio 2020 sul sito della Scuola G.Vagniluca “ [www.scuolavagniluca.it](http://www.scuolavagniluca.it) ” . L’iscrizione vera e propria sarà effettuata solo al momento della firma sul “modello di iscrizione” che avverrà al momento dell’accettazione della preiscrizione, in occasione della seconda lezione teorica. Il numero massimo di allievi è 14, gli stessi saranno ammessi al corso in base a requisiti stabiliti dalla direzione, fermo restando il principio di garantire alle sezioni che costituiscono la scuola un numero minimo dei posti. Non si accetteranno allievi che hanno già preso parte ad altri corsi organizzati in precedenza dalla Scuola.

**Dopo aver inviato la preiscrizione riceverete una email di risposta.**

#### **EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO**

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con il seguente materiale che deve essere omologato ed in ottimo stato d’uso: casco, imbracatura bassa, scarponi da montagna, piccozza classica e ramponi, abbigliamento e zaino adeguato;

5 moschettoni a ghiera di cui 3 HMS,

2 spezzoni di cordino in kevlar diametro mm 5,5 lunghi mt. 1,50;

1 spezzone di cordino in kevlar diametro mm.5,5 lungo mt. 3,00

1 spezzone di corda dinamica di diametro 9 mm lungo mt. 3,50;

discensore assicuratore a secchiello (tipo reverso4, atc guide ecc.), piastrina Gi Gi. Durante la serata di presentazione sarà tenuta la lezione sui materiali nella quale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l’acquisto del materiale personale. Pertanto si consiglia di acquistare l’equipaggiamento mancante dopo aver partecipato a questa lezione.

Per informazioni e chiarimenti potete contattare il Direttore o il vice Direttore del corso:

Enrico Pascolini: cell. 333-8253667

Fabiola Fiorucci: cell. 328-0761341